

WIL JE NU ECHT STOPPEN MET ROKEN?

Was dit echt de laatste sigaret of toch nog eentje? Thuis, op het werk of in ons sociale leven komen we regelmatig verleidingen tegen, waardoor stoppen met roken een flinke uitdaging kan zijn. De stress zet de boel soms zo onder druk dat mensen terugvallen in hun oude gedrag.

Heb je alle methodes om te stoppen met roken geprobeerd? Wil je dit keer werkelijk van deze vervelende verslaving afkomen en gezonder te leven met schone longen? Vanuit jezelf? Dan is hypnotherapie de ideale oplossing voor jou.

Binnen 4 sessies zijn er al duidelijk merkbare resultaten.

- Rookverslaving
- Eetverslaving
- Drugsverslaving
- Alcoholverslaving

WIL JE JOUW ANGSTEN WEER BEHEERSEN?

Nemen emoties soms de controle bij jou over? Voel je je angstig, ook al weet je eigenlijk dat het niet nodig is om je zorgen te maken? Gebeurt dit zo veel dat het een vervelende gewoonte is geworden?

Laten we dan samen aan jouw nieuwe vaardigheden werken. Via hypnose help ik jouw onderbewustzijn de weg naar zelfvertrouwen terugvinden. Twijfels veranderen in zekerheid. Nachmerries in dromen. En gevoelens van schaamte of schuld verdwijnen.

- Slaapproblemen
- Traumatische ervaringen
- Angstaanvallen
- Tics



NEEM CONTACT MET ONS OP

Krizokol Healing

Van Limburg Stirumstraat 12
7204 KG Zutphen

t. 06 269 424 33
e. krizokolhealing@hotmail.com
i. www.krizokolhealing.nl
KvK. 68647565

Sessies vinden alleen
plaats op afspraak.

KRIZOKOL HEALING

WERKT AAN
ZELFVERTROUWEN,
BEWUSTWORDING EN
GELUK.





HYPNOTHERAPIE & REGRESSIE

Hypnotherapie is een therapievorm die hypnose inzet bij lichamelijke of psychische klachten. Hypnose laat je ontspannen, terwijl je de controle over jezelf blijft houden. Deze ontspanning zorgt ervoor dat je een beter contact kunt maken met jouw onderbewustzijn en meer kunt aanvoelen welke mogelijkheden jij hebt om ongewenste gedragspatronen te veranderen.

Regressie betekent teruggaan in de tijd. Terug naar jouw verleden om de oorsprong van jouw klachten te vinden, want onverwerkte gebeurtenissen uit jouw verleden kunnen de oorzaak zijn van lichamelijke of emotionele problemen. De suggesties die ik jou als therapeute aanreik brengen een veranderingsproces op gang, die je bevrijden van deze obstakels.



EEN VEILIGE HAVEN
VOOR PERSOONLIJK
HERSTEL EN
ONTDEKKING.

BOEK VANDAAG NOG
EEN BEHANDELING OF
NEEM VRIJBLIJVEND
CONTACT OP VOOR
MEER INFORMATIE.

KRIZOKOLHEALING.NL

AURA
&
CHAKRA HEALING

--

HYPNOTHERAPIE
&
REGRESSIE

--

ENGELN HEALING

--

HEALING OP AFSTAND

--

AFFIRMATIES

--

MEDITATIE

--

ENERGETISCHE KOORDEN

DE BEHANDELINGEN ZIJN
VOOR IEDEREEN.

"Accepteer dat je leven niet bestaat uit toevallen.
Beschouw je leven als een weg van ontwaken."

